

愛

恆久

信任

誠

包容

尊重

婚前準備/婚後成長課程

Prepare / Enrich

每對準新人在花盡心思、時間與金錢，籌備一個難忘的婚禮之餘，亦應學習建立持久的婚姻！夫婦/父母為生活拼搏，或為子女教育費盡心神之餘，更應學習怎樣維繫美好的婚姻！誠邀你們參加我們為準新人或夫婦舉辦的「婚前準備/婚後成長 *Prepare / Enrich*」課程，為你們的終身大事作好預備或為家庭成長努力學習！

Prepare / Enrich 婚姻評估及電腦分析報告介紹

「*Prepare / Enrich*」婚前 / 婚後關係評估工具」由美國心理學家 Dr. David Olson 設計，從十一個不同的角度全面評估婚前與婚姻的關係。在過去二十五年來，全球有超過一百五十萬對夫婦曾運用此套工具。根據多年研究及跟進，它的科學準確性證實達 85%。

課程導師：

周妙兒 (Susanna Chow) 婚姻及家庭治療師

- 香港大學社會科學碩士(婚姻及家庭治療)
- 南澳洲大學輔導學碩士
- 亞洲家庭治療學院院士
- 美國婚姻及家庭治療協會臨床院士

「婚前準備 / 婚後成長」課程概覽及收費

1. 由持有 *Prepare/Enrich* 評估及輔導課程認可證書的資深婚姻治療師負責
2. *Prepare/Enrich* 內容適合任何宗教信仰人士，完成課程者將獲頒證書

類別 A	內容		對象	收費
<i>Prepare</i> 婚前準備 課程	<i>Prepare</i> 婚姻評估及電腦 分析報告	「婚前準備」 面談課程 (共五節, 每次 1.5 小時)	準新人	\$5,000*

類別 B	內容		對象	收費
<i>Enrich</i> 進深婚姻 課程	<i>Enrich</i> 婚姻評估及電腦 分析報告	「婚後成長」 面談課程 (共五節, 每次 1.5 小時)	已婚 夫婦	\$5,000*

*收費未包括「生命與婚姻啟迪培訓有限公司」所收取\$350 作電腦分析報告之費用

「婚前準備 / 婚後成長」面談課程 - 五節課程內容（每次 1.5 小時）

第一節	發掘關係中的長處及需成長的領域
第二節	鞏固溝通模式及化解衝突的技巧
第三節	探索雙方原生家庭及姻親如何影響二人關係
第四節	婚後的生活適應及性生活的協調
第五節	訂定個人及家庭目標及建立財務預算計劃

個別跟進面談

治療師會跟據個別要求及特別需要，單獨約見其中一方進行跟進面談；包括：處理個人成長、情緒管理、原生家庭的糾纏、創傷治療、性困惑問題等。**收費另議。**